

**Vous avez plus de 60 ans ?  
Vous souhaitez pratiquer une activité physique  
ludique et adaptée à vos capacités,  
vos besoins et vos envies,  
dans une ambiance conviviale ?**

## Rejoignez les ateliers «Equilibre en bleu»



Credit photo : @Freepik.

**SAINT-PLANCHERS** Salle des associations  
Les mardis de 17 h 15 à 18 h 15

**SAINT-JEAN-DES-CHAMPS** Salle de la mairie  
Les mercredis de 9 h 15 à 10 h 15

**LA HAYE-PESNEL** Maison des jeunes  
Les mercredis de 10 h 30 à 11 h 30

**CHAMPRÉPUS** Salle des fêtes  
Les jeudis de 14 h à 15 h

**LA TRINITÉ** Salle de convivialité / **CHÉRENCÉ LE HÉRON** Salle des fêtes  
Les jeudis de 15 h 30 à 16 h 30 [en alternance]

**Animés par l'association Siel Bleu - 07 87 37 31 92**

## Conférences sur les bienfaits d'une activité physique et informations sur les ateliers

**SAINT-JEAN-DES-CHAMPS**  
Salle des fêtes

Merc. 14 septembre 2022 - 10 h 30

**CHAMPRÉPUS**  
Salle des fêtes

Vend. 16 septembre 2022 - 14 h



Service CLIC