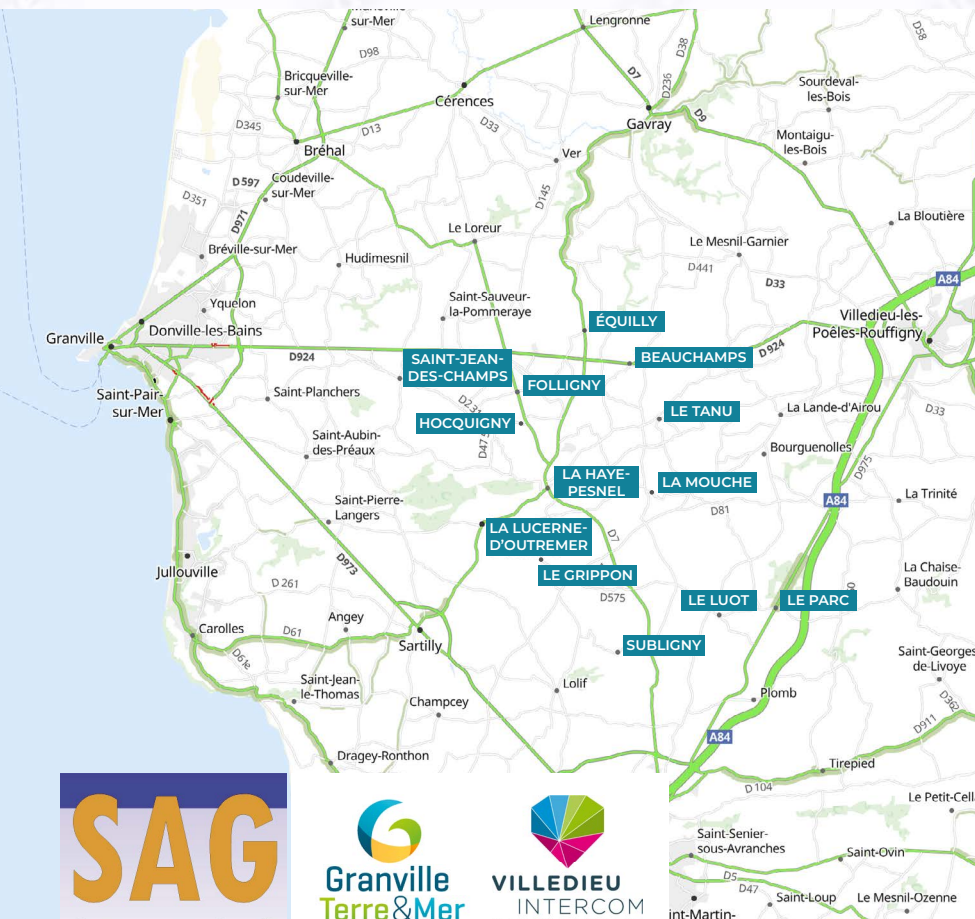




Bien vieillir dans le Pays Hayland



LE SAG du Pays Hayland

Dans le cadre de ses missions, le Secteur d'Action Gérontologique du Pays Hayland a mené une enquête des besoins des personnes de plus de 75 ans de son territoire d'intervention fin 2021. Les membres tenaient à vous faire partager les résultats de celle-ci, mais aussi les solutions qui existent en fonction des différents thèmes abordés dans ce questionnaire.

Le SAG du Pays Hayland est une association loi 1901 qui existe depuis 1982. Elle a pour objectif de mettre en place des actions de prévention en réponse aux besoins des retraités avec le soutien du service CLIC de Granville Terre et Mer et Villedieu Intercom.

SAG
du Pays Hayland


**Granville
Terre & Mer**
Communauté de Communes


**VILLEDIEU
INTERCOM**
Art de vivre / Savoir-faire / Authenticité

Service CLIC

Résultats de l'enquête

(des 75 ans et plus)

L'ensemble des communes du SAG ont participé à cette enquête sauf la Haye Pesnel. 204 personnes volontaires ont répondu. La moyenne d'âge est de 83 ans. Une personne sur deux vit seule. La santé et la solitude sont les préoccupations principales.

AdobeStock #273155713



A partir des thématiques évoquées, les réponses sont les suivantes :



Logement

Ils sont majoritairement individuels, avec des occupants propriétaires, lesquels souhaitent rester chez eux. Ces logements, pour 30% ne sont pas adaptés à la perte d'autonomie (chambre et salle de bain). 1/3 seraient prêts à aller en maison de retraite si nécessaire.



Transport

Sur 134 réponses, 24% n'ont pas de moyen de transport et c'est une problématique pour 17 personnes. Une douzaine de personnes ont déjà bénéficié du dispositif « solidarité transport ».



Santé

30 % ont recours à des soins infirmiers dont 16% pour les soins d'hygiène. 45 % ne connaissent pas le Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD), beaucoup s'adressant directement aux infirmiers du secteur.



Repas

78 % des personnes interrogées préparent leurs repas et environ une dizaine personnes se fait livrer par l'ADMR, service connu par 80 % des personnes qui le trouvent onéreux. Une dizaine de personnes également se font livrer par un traiteur.



Activités

Sur 200 personnes, 80 % environ lisent le journal, écoutent la radio et 95 % regardent la télévision. 50 % ont un ordinateur et 30 % utilisent internet. Avec cet outil, 20% font des démarches administratives ou communiquent avec leur entourage. 10 % seraient candidats pour une initiation informatique. Si 80 % ne connaissent pas l'activité «gym-équilibre», les autres activités fréquentées sont diverses : 20 % pour des activités extérieures, 30 % pour les clubs 3° âge, etc.



Relations sociales - solitude

90 % ont des visites d'amis et 70 % de la famille 1 fois par semaine minimum. 1/3 des personnes ont recours à l'aide à domicile plusieurs fois par semaine. 66 % connaissent le dispositif de téléalarme et 17 % en ont l'usage. 25 % des personnes (54 personnes) souffrent de solitude, dont 22 à cause de l'éloignement familial. 60 % ne connaissent pas le dispositif «visites sourires» et 42 personnes seraient intéressées.



Les actions proposées sur le territoire



Transport

SOLIDARITÉ TRANSPORT

Ce service est proposé par la MSA et l'association Familles Rurales. Peuvent en bénéficier toutes les personnes sans moyen de transport, non imposables sur le revenu (fournir l'avis de non-imposition) avec adhésion à l'association porteuse du réseau. Vous pouvez solliciter ce dispositif pour des déplacements occasionnels tels que : rendez-vous médicaux, courses, visites à un proche malade... Votre participation : adhésion annuelle de 3€ et participation aux frais kilométriques du bénévole (selon un barème).

Contact :

Jean-Yves LE HELLOCO Tél. 02 50 26 98 15
ou Coordination départementale : 06 68 14 95 59

SORTIR PLUS

Ce service développé par l'Agirc-Arrco, permet de vous rendre à la gare, chez le coiffeur, retrouver des amis, faire des courses, voir des spectacles... à pied ou en voiture, la destination est celle de votre choix. À noter : vous pouvez également être accompagné d'un proche pour un rendez-vous médical. Être retraité Agirc Arcco. À partir de 75 ans, et sans limite d'âge. Un chéquier d'une valeur de 150€ vous sera envoyé à votre adresse ou celle d'un de vos proches, dans la limite de 3 chèquiers par an. Une participation financière est nécessaire : 15€ pour le premier chéquier, 20€ pour le second et 30€ pour le troisième. Ces chèquiers sont valables durant une année civile et peuvent être utilisés jusqu'à la fin janvier de l'année suivante. Un conseiller SORTIR PLUS organisera avec vous votre sortie.

Contactez le 0971 090 971 (prix d'un appel local)

TRANSPORT A LA DEMANDE

La Région Normandie a aussi mis en place un transport à la demande dit de proximité (anciennement "En voiture Simone"). Plusieurs trajets par semaine sont possibles pour se rendre à des pôles de services (pôles de santé, marchés, guichets des services publics). Il est nécessaire de réserver au plus tard la veille du départ avant 16h au **02 22 55 00 10**.

NEVA

La communauté de Granville Terre et Mer a développé à titre expérimental sur juillet et août 22, le samedi, un service de transport gratuit vers Granville.

Pour plus de renseignements – pôle de proximité de GTM - La Haye Pesnel : **02 33 61 95 96**



Logement

Dans le cadre du dispositif national France Rénov', la communauté de communes de Granville Terre & Mer lance GTM Rénov', un service public de conseil gratuit, neutre, indépendant et professionnel accessible à tous !

GTM Rénov', facilite vos démarches :

- Vous guide dans le choix de vos travaux : matériaux, mise en œuvre, isolation, chauffage, menuiseries, ventilation, production d'énergies renouvelables, etc...
- Vous permet de connaître et d'accéder à toutes les possibilités de financement dans le cadre de la rénovation énergétique : aides de l'état, de la région, du département, crédit d'impôts, prêts à taux zéro.
- Vous aide à prioriser vos travaux,
- Analyse avec vous les devis et vous guide dans le choix d'un artisan labellisé RGE (reconnu garant de l'environnement).

A noter que l'accompagnement de GTM Rénov' constitue uniquement une assistance technique et administrative et non une aide financière pour les travaux de rénovation. Toutefois, les conseillers GTM Rénov' pourront vous aider à trouver les aides financières disponibles et adéquates avec votre projet.

Contactez les conseillers GTM Rénov' via Les 7 vents :

- 02 33 19 00 10
- info-energie@7vents.fr

Pour les communes du Tanu contacter Villedieu Intercom 02 33 90 17 90

Pour les communes du Parc, Le Luot, Le Gripçon, Subigny contacter Mont Saint michel Normandie 02 33 89 67 00

Activités

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le SAG du Pays Hayland et le CLIC Granville Terre et Mer et Villedieu Intercom proposent des ateliers de gym' équilibre. Pour l'année 2022-2023 : des séances seront proposées à Saint Jean des Champs et La Haye Pesnel.

Contact : association Siel Bleu : 07 87 37 31 92

INFORMATIQUE

Le SAG du Pays Hayland , le CLIC Granville Terre et Mer et Villedieu Intercom vous proposent de vous accompagner pour :

- un coup de pouce
- suivre des ateliers découverte du numérique (60 ans et plus)

Renseignement, préinscription :
conseiller numérique GTM 06 71 64 96 32
conseiller.numerique@granville-terre-mer.fr

CLUB TESTEUR

Granville Terre et Mer vous propose d'adhérer à un club pour :

- Donner votre avis.
 - Venir tester en atelier des produits et des services de demain !
- Une occasion de faire des rencontres et partager vos points de vue.

Contact : Granville Terre et Mer : 02 33 79 51 52

Relations sociales - solitude

LES VISITES SOURIRES

Le SAG du Pays Hayland soutenu par le CLIC Granville Terre et Mer et Villedieu Intercom porte un réseau de visiteurs à domicile.

Qu'est-ce qu'une visite sourire ?

Une visite sourire est une rencontre entre une personne seule à son domicile et des visiteurs bénévoles pour passer un moment convivial, créer du lien... en toute discrétion et confidentialité. Ce service est gratuit.

Qui peut bénéficier de ces visites ?

Toute personne adulte résidant dans le Pays Hayland et souhaitant rompre la solitude

Quelle fréquence pour les visites ?

La fréquence et la durée des visites ne sont pas imposées mais sont à déterminer en accord entre vous et les visiteurs sourires.

A qui s'adresser pour faire la première demande ?

Pour bénéficier de ces visites, contactez la mairie de La Haye-Pesnel au 02 33 61 50 43 qui transmettra votre demande au réseau des « visites sourires ».

**Le réseau recherche toujours des bénévoles !
Manifestez-vous auprès de la mairie de
La Haye Pesnel : 02 33 61 50 43**

Santé

Des conférences santé sont organisées régulièrement. Pour plus de renseignements 02 33 91 38 60

MÉDECINS LIBÉRAUX

La Haye Pesnel

6 Rue du Puits.....Tél. : 02 33 51 09 91
21 Rue des AbrincatesTél. : 02 33 51 82 65

Saint-Jean-des-Champs

3 SQ André NeelTél. : 02 33 61 39 12

INFIRMIERS LIBÉRAUX

Beauchamps

9 ,Rue St GeorgesTél. :02 33 49 17 83

Le Parc

15 Rte Nationale.....Tél. :02 33 90 49 20

La Haye Pesnel

1 Rue de la libération.....Tél. : 02 33 69 53 86
6 Rue du Puits.....Tél. :02 33 61 59 83

La Lucerne D'Outremer

11 , Rue de la Libération.....Tél. : 02 33 90 25 83

Saint-Jean-des-Champs

Sq André Néel.....Tél. : 02 33 90 44 05

SSIAD : Service de Soins Infirmiers à Domicile.

Ce service porté par l'EHPAD de La Haye Pesnel est constitué d'aides-soignants sous la responsabilité d'une infirmière Coordinatrice pour assurer, sur prescription médicale, des soins d'hygiène, de confort et de prévention auprès des personnes dépendantes à leur domicile.

Tél. : 02 33 91 23 25

ESA : Équipe Spécialisée Alzheimer à domicile

Le service est rattaché au SSIAD et est coordonné par une Ergothérapeute.

Le service intervient sur prescription médicale auprès de personnes présentant un trouble neuro-cognitif associé à la maladie Alzheimer ou maladie apparentée afin de favoriser le quotidien à domicile de la personne et de son entourage en maintenant ou améliorant son autonomie dans les activités de la vie quotidienne.

Tél. : 02 33 91 23 26

Vie quotidienne (repas, téléassurances...) autres services à la personne

Pour un renseignement et pour éventuellement pouvoir bénéficier de ces services

**Un numéro unique :
CMS (Centre Médico-social)
de Granville : 02 33 91 14 00**